



KULTURHUSET I YTTERJÄRNA

VÅREN 2009

**KULTURHUSET I YTTERJÄRNA**Växel **08-554 302 00** Biljettbokning **08-554 302 01**Konferenser och lunchbokning **08-554 302 10**Studiebesök **08-554 302 11**Teatern **08-554 302 04** Järna Kafé **08-554 302 15**Ytterjärna restaurang i Robygge **08-554 302 28**Antroposofiska Sällskapet **08-554 302 20** Fax **08-551 506 44****Öppettider:**

Reception och biljettkassa vardagar kl 9–16 + 2 tim före evenemang.

Lunchstängt kl 12–12.45

**Järna Kafé:** Jan-mars tis-sön kl 10–16, apr-sep alla dagar kl 10–16 samt hela året i samband med evenemang.**Ytterjärna restaurang i Robygge:** Må–fr lunch 11.30–14.00Helger, ring för information eller [www.kulturforum.se](http://www.kulturforum.se)**Kulturhusets lilla buss** avgår 15 min efter föreställningens slut till pendeltågstationen **Södertälje Hamn**. Går endast vid bokning! Måste förbokas senast 2 vardagar före föreställningsdagen. Pris 40:–.**Adress:** Kulturhuset, PL 1800, 153 91 JÄRNA**e-post:** [info@kulturhuset.nu](mailto:info@kulturhuset.nu)**Hemsida:** [www.kulturhuset.nu](http://www.kulturhuset.nu)**Biljetter (alla biljetter släpps samtidigt)**

Biljettpriser gäller vid köp i Kulturhuset.

Beställda biljetter måste hämtas/betalas senast 10 dagar efter beställningen.

Biljetter kan även hämtas, bl a i Träffpunkt Tälje, Luna biljettcentrum, Globen, Stockholm, Sthlm Tourist Centre, Sverigehuset och hos alla ticnet/ATG-ombud. (avg tillkommer)

Internetbeställning: [www.ticnet.se](http://www.ticnet.se)**Rabatter: 50%** för alla under 20 år samt heltidsstuderande.**25%** för pensionärer och arbetslösa samt grupper om minst 10 personer.**Barn:** Alla gäster måste ha biljett, även barn. För att inte störa föreställning och publik har vi en femårsgräns.**Ombud:** Om du vill bli ombud och sätta upp affischer och liknande får du extra rabatter – också för dem du tar med! Ring så berättar vi mer.

Reservation för ev ändringar i programmet

Vi tackar Södertälje kommun, Statens Kulturråd och Stockholms Läns Landsting för deras bidrag och välkomnar Estrad på turné.

OMSLAGSFOTO LUCIENNE VAN DE MIJLE

Välkommen till *filmklubben* våren 2009!

Medlemskap 200 kr för 5 filmer från olika länder.

Ingen avgift/film. Onsdagar kl 19.00 med start

onsdag 21 januari. För program och datum se

[www.kulturhuset.nu](http://www.kulturhuset.nu) eller ring 554 302 00

så skickar vi programblad!

Varje film inleds med en kort introduktion.

**E**ing er ipit acil elenim at ing exer sustrud min exero odiam velesse-  
nibh ex ese dolorpero con hent augue et, quatem eu feugait veros  
nonulluptat adignisl essequisim iuscili smolore riurem quat, con  
ea acing ex exerostrud dolorper sed et lore con utpat, quis non  
ut iriure mod magna faccum enibh er ing estrud tie verit alit iliquat utat  
venibh ero odorol ipit vullaoreet prat vel iurem ing et utpatue tet, con-  
sequam eum nos nulputat. Modiat. Ure feu faccummod tatin henisl diam,  
quam, velessequat acil etuer iustissis euis eum zzriure min ver acilis dolor  
se moloborem vulla facilla alit ex eugerostrud eu facinisi blaore conulput  
in ese vel iurerit utpat. Duisclit wis erit eum nim endigna corper sum nis  
num quat dolum quatuer si blamet lamconsed er

*Peter de Voto*

Peter de Voto  
Antroposofiska Sällskapet

## **3/1, 4/1** *sång, dans*

**Lördag kl 19.00**

**Söndag k 15.00**

Pris 140 kr, pens 105 kr, stud/ungd 70 kr

### **Lettisk ungdomsorkester folkdansgrupp och kör**

Gästspel av Lettlands enda och jubilerande waldorskola (15 år) i Adazi. När unga tonåringar skapar musik och dans uppstår en särskild magi. Det finns inget som skiljer dem från kärnan av skapande och teknik. Enhet som glöder, pulserar och smittar. 20 ungdommar i orkestern, 50 i kören och 20 i folkdanslaget brinner för sin lettiska tradition som de har i blodet.

Ett kulturmöte att starta året med. Välkomna!

## **25/1** *barnföreställning*

**Söndag kl 15.00**

Pris 100 kr, pens 75 kr, stud/ungd 50 kr

### **Moving Art Company Children Danssagan Näktergalen**

Medverkande:

Eleverna på Moving Art Company Children

Kursledare: Yoko Pietsch, Aurora Granstedt,

Kiyomi Johansson

Flöjt: Elisabet Ekholm

Musikledare: Lennart Nilo

Kostym: Gunilla Areskoug



Fias ateljé

"Vad i all sin dar!" sa kejsarinnan i Kina. "Näktergalen, den känner jag ju inte alls! Finns det en sådan fågel i mitt kejsardöme vill jag att den ska komma hit i kväll och sjunga för mig." När kejsarinnan får höra näktergalens sång får hon tårar i ögonen. Hon har aldrig hört något vackrare... Moving Art Company Children presenterar sin tolkning av H.C. Andersens NÄKTERGALEN som framförs av eleverna. Denna gång har de samarbetat med musikpedagogen Lennart Nilo som färgar sagan orientaliskt med fantastiska klanger.

## 30/I *eurytmi*

**Fredag kl 19.00**

Pris 180 kr; pens 135 kr; stud/ungd 90 kr

### **Margrethe & Trond Solstad** *Eurytmi&recitation* **Drömmen vi bär**

Margrethe och Trond Solstad är paret som bär eurytmi- och talgestaltungs-traditionen vidare. Nu är Margrethe ansvarig för Kultursektionen i internationella Goetheanuminstitutionen med säte i Schweiz. Detta duoprogram har de turnerat med i Europa och USA. Den ingår i en fortbildningskurs för eurytmister (kontaktperson: Inger Hedelin).

## 31/I *musik*

**Lördag kl 15.00**

Pris 160 kr; pens 120 kr; stud/ungd 80 kr

### **Edsbergs Kammarorkester**

Med ständigt nya stjärnskott och hisnande projekt har Edsbergs elever genom Kulturhusets alla år gett nytt liv och överraskningar man bara kunnat drömma om. Nu med deras svenske violinmaestro Per Enoksson.

Det blir Mozart Eine Kleine, Grieg, Takemitsu och Suks Serenad i Ess-dur.



# 5/2 dans

Torsdag kl 19.00

Pris 100 kr, pens 75 kr, stud/ungd 50 kr

## Möt koreografen Örjan Andersson



**Ready to Explode** är Örjan Anderssons senaste verk för Andersson Dance. Verket, som hade premiär i november 2006 på Dansens Hus i Stockholm, är skapat för 5 fantastiska, starka, personliga dansare. Föreställningen är fylld av känsla, överraskningar och dans av högsta klass.

Örjan Andersson är en av våra främsta koreografer. Han började som dansare och har jobbat för bland andra Mats Ek, Ohad Naharin, Angelin Preljocaj, Jiri Kylian och Per Jonsson. Han har arbetat med Batsheva Dance Company i Tel Aviv, Israel. 1996 startade han sitt eget kompani med bas i Stockholm. Han har därefter skapat beställningsverk för flera av de ledande kompanierna i Europa samt ett flertal verk för sitt eget kompani och turnerat i Sverige, Italien och Sydkorea.

Örjan Andersson är utbildad vid Balettakademien i Stockholm. Han började sin dansarkarriär som dansare vid Östgötabaletten i Norrköping där han arbetade med bland andra Birgit Cullberg, Mats Ek och Jiri Kylian. Han lämnade sedan Sverige för att arbeta med Batsheva Dance Company (konstnärlig ledare Ohad Naharin) i Tel Aviv, Israel, där han dansade i verk av Ohad Naharin, Angelin Preljocaj, Jiri Kylian, Herve Robbe och Mark Morris. Örjan Andersson återkom sedan till Sverige permanent för att parallellt med skapandet av sina första koreografiska verk arbeta som dansare med bland annat Per Jonsson (Sverige) samt Ina Christel Johanssen (Norge).

## 6/2 *dans*

**Fredag kl 19.00**

Pris 200 kr; pens 150 kr; stud/ungd 100 kr

### Ready to explod

## Örjan Andersson Dance Company



▶ Örjan Andersson skapade sitt första verk, *Nemo saltat sobrius* (1992) under sin period i Israel. 1996 startade han sitt eget kompani, Andersson Dance Company, numera Andersson Dance, med bas i Stockholm.

**1996 fick Örjan Andersson** sitt första beställningsverk, av Cullberg-baletten i Stockholm. Han har sedan dess skapat beställningsverk för ett flertal av de ledande kompanierna i Sverige och Europa samt ett flertal verk för sitt eget kompani samt turnerat i Sverige, Italien och Sydkorea.

## 15/2 *musik*

**Söndag kl 19.00**

Pris 200 kr; pens 150 kr; stud/ungd 100 kr

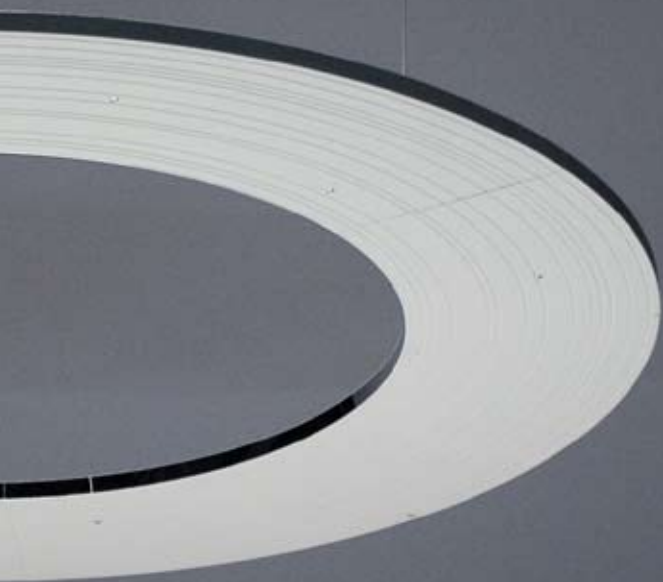
## Jakob Koranyi Solocello

En av hösten 2008 stora publik-succer i Kulturhuset stod Jakob för. Redan åter med sitt stora soloprojekt med Zoltan Kadalys (1882–1967) sonat för omstämd cello. Detta trolska och våldsamma verk som tar oss in i hjärtat av den ungerska folksjälen.

Kodaly reste med kamraten Bartok och samlade folkmusik. Bartok abstraherade medan Kodaly extraherade denna musik till mustig mystik och skönsjungande patos. Som svalka och kontemplation får vi en cellosvit av Bach.











# Yamato

## The Drummers of Japan

### Japanska trummor

Japanska Yamato har i mer än tio års tid gjort succé världen över med sina storslagna trumshower. I vår åker de på ännu en världsturné med nya föreställningen Matsuri – Fiesta!, och i mars är det äntligen Sveriges tur att förtrollas av deras unika trumspel. En upplevelse du inte får missa!

Yamato kommer inte att vara okända i Sverige länge till. De gästade Sverige första gången 2007 med showen *Shin on*, då de var hedersgäster på Kulturfestivalen i Stockholm. Konserten framför Kungliga Operan på Gustav Adolfs Torg lockade mer än 6 000 personer som andlöst njöt av upplevelsen. Yamato hann också med ett bejublat framträdande på Stockholm Water Prize i Stockholms Stadshus för bland annat det svenska kungaparet. Gruppen har blivit en global världssuccé som setts av över två miljoner människor i ett trettiotal länder.

Yamato grundades 1993 av Masa Ogawa i Nara som sägs vara den Japanska kulturens vagg. Idag hör de hemma i Asuka Village och reser över hela världen med sina traditionella, japanska Wadaiko-trummor. De turnerar med flera dussin trummor, inklusive en Odaiko, gjord av ett stort 400 år gammalt träd. Deras shower visar både instrumentens mångfald och instinktiva attraktionskraft.

Se de tretton urstarka unga männen och kvinnorna spela sig fram på allt från små cymbaler till enorma Wadaiko-trummor som mäter upp till två meter i diameter – allt med samma exceptionella precision och fysik.

**Upplevelsen är mystisk, direkt, exotisk, underhållande och omöjlig att någonsin glömma.**





## Laleh

Med fem musiker

En sångfågel och brinnade människa som ger allt hon berör skimmer och vingar av annat slag än vi någonsin tidigare mött. Ingen fångar magin kring sångerskan Laleh Pourkarim. Likt Amorina i Drottningens juvelsmycke är hennes väsen lika strålande som bortflyende och i ständig förvandling.

Hon blev kändis genom sin roll som Yasmin i Jalla! Jalla! Sedan följde en rad priser för hennes skivor (bl a 2 Grammisar).

Laleh är helt egen på alla de vis. Som låtskrivare, estradör och sångstil – ja, hon har även startat ett eget skivbolag där hon både producerar och rattar tekniken själv. Allt för att förbli fri och egen.

Född i Iran men uppvuxen i Sverige sjunger hon både på persiska och svenska en världsmedborgare eller kanske gäst i världen.

Efter år av tålmodigt sökande har vi lyckats locka denna skygga artist till sagohuset på Järnaslätten. Vi är lyckliga!



**20/3** *musik*

Fredag kl 20.00 med paus – **OBS TIDEN!**

Pris 200 kr, pens 150 kr, stud/ungd 100 kr

## **Roland Pöntinens appassionata och månsken! BEETHOVENS PIANOSONATER DEL II**

Sonat Nr.12 Ass-dur op.26

"Funèbre"

Sonat Nr.14 ciss-moll op.27 nr.2

"Månkenssonaten"

Sonat Nr.23 f-moll op.57

"Appassionata"

# 19/4, 24/4, 26/4 *dans*

Sö 19 apr kl 19.00 PREMIÄR!

Fr 24 apr kl 19.00

Sö 26 apr kl 19.00

220 kr, pens 165 kr, stud/ungd 110 kr

## VIRPI PAHKINEN

**gör ett eget verk för Kulturhuset i Ytterjärna  
med ljusmästaren Erik Wiederheim-Paul**

Orden bränner till och förångas. Tanken exploderar. Kvar är ett tomrum – inte det västerländska vaccumet... Mer ett österländskt – fyllt av energi och ande, gudinnor och demoner. Formens mästarinna, kroppens övervinnare har nu lagt till dynamikens och strömmens vågspel som fullkomnar hennes alldeles egna dans. Virpi Pahkinen tycks inte åldras, kanske sökte hon det uråldriga och fann det eviga. Hennes språk är fritt från kommentarer och funderingar – det ÄR och det träffar oss i vårt innersta och tar oss med på resor bortom aningens trevande. Drömmar i knivskarpt ljus. Ande utan slöjor. Människa utan skydd.







**2/5** musik

Lördag kl 19.00

330 kr

## Sofia Karlsson



**10/5** musik

Söndag kl 16.00

140 kr; pens 105 kr; stud/ungd 70 kr

**SSO** STOCKHOLMS  
SYMFONIORKESTER

## Stockholms Symfoniorkester Dvorak Symfoni från den Nya Världen

Stockholms Symfoniorkester är en ung orkester. Orkestern bildades 2004 och är ett eldorado för musikkoleelever, musikhögskolestudenter med sin breda repertoar – från pop, musikal och folkmusik till opera och stora symfoniska verk. Blandat med musklärare, professionella musiker och fritidsmusikanter är det en mycket kompetent symfoniorkester. Dirigenten är Nils-Gunnar Burlin.



## **24/5** *eurytmi*

**Söndag kl 19.00**

140 kr, pens 105 kr, stud/ungd 70 kr

### **Eurytmidiplom**

Eurytmilinjén gör comeback. Nu med en ny avgångsklass eurytmister. Som ger oss ett brett aplock av eurytmin som skön konst. Med musik och recitation.

## **20/5** *musik*

**Onsdag kl 19.00**

160 kr, pens 120 kr, stud/ungd 80 kr



Bilden från förra årets konsert

### **The Incredible Waldorfband II**

En lysande konsert sprängfylld med sjudande musik med allt från rock till gregoriansk sång. Oemotståndligt rycktes man med av intensiteten, tätheten och känslan när T I W-band nr 1 förra året turnerade i Sverige. Då var det den allra första avgångsklassen i Norges första Waldorfmusikgymnasium. Det var inte tal om annat än att vi MÅSTE få uppleva nästa avgångsklass – här är de! Med eldsjälén, musikern och f d Quiltymedlemmen Gideon.  
*Verkligen incredible!!!*

# Sommarprogram

**29/6** **Xxxxxxxx**

KI 19.00

Xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

**30/6** **Xxxxxxxxxxxx**

KI 19.00

Xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

**1/7** **Xxxxxxxx**

KI 19.00

Xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

**2/7** **Xxxxxxxx**

KI 19.00

Xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

**3/7** **Xxxxxxxx**

KI 19.00

Xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

**4/7** **Xxxxxxxxxxxx**

KI 19.00

Xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx



# Järnafestivalen 28/6–4/7

**Välkomna till  
en ny spännande festival!**



## **Stor fest för hela familjen**

I en hel vecka! Alla kan skapa. DU kan skapa. Kom och delta i spännande workshops, intressanta föredrag eller luta dig tillbaka till festivalkvällarnas sprakande föreställningar. Eller varför inte både och? Upplev och njut av vackra omgivningar, biodynamisk mat, konst och kultur.

### **Barnen har sin egen festival**

Samling vid stora stenen varje morgon. Sen bär det iväg på olika upptåg med våra härliga barnledare. Cirkusskola med Cirkus Cirkör, bondgårdsbesök, pyssel och lek.

Har ni tagit semester samtidigt? Men har olika intressen? Järnafestivalen har något för alla! Kom ensam eller med hela familjen eller varför inte med barnbarnet – vi lovar er en spännande vecka fullspäckad av upplevelser, konst och nya människomöten.

# Välj bland olika workshops, föreläsningar varje morgon, kvällsföreläsningar

## Musik

Är en suck musik? Skapa musik, diskutera musik, lev musik. Improvisera! Eller är allt vi gör improvisation?! En minst sagt intressant workshop där dina känselspröt kommer att växa metrar!

## Tango

Hjärtats dans – argentinsk tango. Med workshopledare direkt från Argentina.



## Meditation

Lär känna dig själv genom meditation. Att inte låta sig styras av tanke, känsla och vilja kan vara svårt. Få en skjuts på vägen. Mot ökad självkänedom!



## Drama

Sluta vara enbart konsument av upplevelser – gestalta dem! Blicka in i dramatikers omtumlande rum.

## Mindfulness

Stanna upp, iaktta, acceptera – och släpp taget! Bli mer närvarande i nuet och öka din kreativitet.



## Smide

Pang. Se det glödande järnet formas under din hammare. Bemästra det stenhårda!



**ANMÄL  
DIG FÖRE  
I MAJ OCH  
FÅ RABATT**

[www.jarnafestivalen.se](http://www.jarnafestivalen.se)

## Dans

Släpp dina hämningar och låt dig virvlas in i dansens värld. Dansa hur du känner är halva poängen.



## Trädgård

Mangolia och gräslök. Apel och rosenbuske. Gräva och plantera. Så och skörda. Dofta! I trädgården händer det saker hela tiden.

## Eurytmi

Musikens rörelse och rörelsens musik. Att upptäcka den egna kroppen som instrument.



## Sy i lin och siden

Skapa din egen kreation.



## Skiktmålning

Se en bild långsamt växa fram ur tunna, ljusa färgskikt – en process där mycket hinner hända på vägen.

[www.jarnafestivalen.se](http://www.jarnafestivalen.se)

### Eurytmisommarkurs 8 juli – 12 juli

#### Livets Luft

Kursledare: Aurora Granstedt (ljudeurytmi). Yoko Pietsch (toneurytmi)

Anmälan: [movingart@telia.com](mailto:movingart@telia.com) eller 08 551 749 06. Kursavgift: 2000 kr

#### Inre övningar/meditation – ur antroposofisk aspekt

Inre övningar och meditation inspirerat av antroposofi kan vara ett sätt att möta sig själv och sina inre krafter på ett nytt sätt. Man kan uppleva att det därigenom faller ett nytt ljus över livet som ger inspiration och kraft.

Meningen med denna kurs är att erbjuda en fördjupad upplevelse av detta genom meditativa övningar och samtal.

6 kursstillfällen onsdagar 19 00 –21 00, 28 jan –1 april, sista anmälningdag 21 jan

Kursavgift: 1850 kr. Kursledare: Anna Hallström

#### Kurser i antroposofi

**Intressanta kurser i antroposofi – bakgrunden till waldorfskolor, läkepedagogiska och socialterapeutiska verksamheter**

Innehåll: Workshopartade kurser som syftar till att lära känna grundläggande

**tankar** om människan och även den inspirerande och friskgörande **kraft**

som ligger i antroposofin. 2 möjligheter:

- Kurser på Kulturhuset i Ytterjärna
- Skraddarsydda kurser för en grupp eller verksamhet.

Tag kontakt med Kulturhuset om det!

*Introduktionskurs* på Kulturhuset, 5 tillfällen onsdagar kl 16–18

Start 21 januari, sista anmälningdag 14 januari.

*Fortsättningskurs* på Kulturhuset, 5 tillfällen onsd kl 16–18. Start 4 mars, sista

anmälningdag 25 febr. Kursavgift 1650 kr per kurs. Kursledare Anna Hallström

#### Obs! Ny kurs:

#### Fördjupning i antroposofi

för dem som deltagit i introduktions och fortsättningskursen och vill fördjupa sig i några aspekter på antroposofin, 5 tillfällen onsdagar kl 16–18. Start 15 april, sista anmälningdag 9 april. Kursledare Anna Hallström. Kursavgift 1650 kr

#### Är biodling bara en bisyssla?

23 januari 09.00 – 16.30 i Kulturhuset, Ytterjärna

(Buss avgår från Klarabergsviadukten kl 08.00)

Seminarium om de hot som vi ser omkring biodling, alternativa vägar att arbeta och flera konkreta förslag till lösningar. Nationell och internationell forskning och praktiska erfarenheter redovisas. Seminariet vänder sig både till yrkesodlare och hobbyodlare samt politiker, forskare och intresserade.

Seminariet är ett samarrangemang mellan Statens Jordbruksverk och Svenska Biodynamiska föreningen

Mer info på [www.sjv.se](http://www.sjv.se) och [www.biodynamisk.se](http://www.biodynamisk.se)



## Klang och stillhet

Tibetanska klangskålar – en väg till det läkande meditativa rummet  
Lördag 4 april kl 10.00 – 16.00

Lär känna och prova på klangmassage med tibetanska klangskålar. Klangerna skapar en djup avslappning, harmoniserar kropp, själ och ande och aktiverar självläkningskrafterna. Historik, materialkunskap, verkningssätt. Heldagsseminarium med Ina Kornfeldt, klangmassör, waldorflärare, eurytmist.  
Pris: 500 kr. Anmälan senast 26 mars.  
Begränsat deltagarantal.



## Biografikurs Den röda tråden

5 tisdagar 21 april – 19 maj på Kulturhuset

Att arbeta med sin biograf. Hur hittar man lagbundenheter, sammanhang och mening i sitt liv? Genom att titta på sin biograf kan man komma till större klarhet och insikt om sitt liv och dess mening. Introduktion i biografmetoden, samtal, arbete i små grupper och rörelseövningar/eurytmi.

**För mer info, se [www.kulturhuset.se](http://www.kulturhuset.se)**

Kursledare: Christhild Ritter, Maria Birnbaum

Plats: Kulturhuset i Ytterjärna

Tid: Fem tisdagar 21/4, 28/4, 5/5, 12/5, 19/5, 2009. kl. 18.00 – 21.00

Pris: 1500:-



## Händelser under 2009 på Skillebyholm, Järna

**PLANTDAG** – Försäljning av biodynamiska plantor, café m. m.

**23 maj kl. 10.00–16.00**

**BARNAÅRENS BETYDELSE  
FÖR LIVET SOM VUXEN**

**21-27 juni**

**HÖSTMARKNAD**

**13 september kl. 10.00–16.00**

Mer information om kurser 2009 finns på vår hemsida.

Skillebyholm erbjuder utbildningarna "Lärare i odling och ekologi" på heltid, och "Biodynamisk trädgårdsutbildning" på deltid. För mer information, kontakta oss eller besök vår hemsida.

---

Tel. 08-551 577 85 (vardagar kl. 9-12)

E-post: [info@skillebyholm.org](mailto:info@skillebyholm.org)

Hemsida: [www.skillebyholm.org](http://www.skillebyholm.org)



- **Bokföring**
- **Årsredovisningar**
- **Deklarationer**
- **Löneadministration**
- **Bolagsbildning**
- **Förvaltningsuppdrag**

Adress: Box 65, Skilleby Gård, 153 22 Järna  
Tel 08-551 573 00 • Fax 08-551 512 01 • E-post [ekonomi@jdb.se](mailto:ekonomi@jdb.se)

**Ekobanken**  
ekologiskt - socialt - kulturellt

**Det finns ingen liknande bank**

Som kund i Ekobanken kan du vara säker på att dina pengar investeras på ett hållbart och ansvarsfullt sätt.

Det gör vi genom att ge lån till verksamheter som skapar ekologiska, sociala och kulturella mervärden.

[www.ekobanken.se](http://www.ekobanken.se)



NYA KAFÉET I KULTURHUSET!

## VÄLKOMMEN TILL JÄRNA KAFÉ OCH PIA & JOHAN.

Drick en god kopp kaffe  
tillsammans med nybakade  
bullar och kakor.

Njut våra hemlagade soppor  
och lättare luncher gjort  
på ekologiska och bio-  
dynamiska råvaror från  
lokala producenter.

**ÖPPETTIDER: JAN-MARS,  
TISD-SÖND 11.00-16.00.  
APRIL-SEP VARJE DAG.  
ÖPPET I SAMBAND MED  
FÖRESTÄLLNINGAR.  
TEL 08-554 302 15**



YTTERJÄRNA RESTAURANG

*Ekologiskt & Lokalt*  
**SMAKRIKA**

**BUFFÉER**

**LUNCH**

AVHÄMTNING • EVENEMANG

ÖPPET VARD. 11.30-14.00, HELGER - RING FÖR INFO

**YTTERJÄRNA RESTAURANG**  
restaurang@kulturforum.se  
INFO & BORDSBESTÄLLNING  
**08-554 302 28**

# Den viktigaste ingrediensen i Weledas havtornserie? En mark i Toscana.

Weledas kroppsvårdsserie med näringsrika, solmogna havtornsbär från Toscana ger din hud den näring och vård den behöver. Serien doftar fruktigt av apelsin, mandarin och grapefrukt och de eteriska oljorna ger en uppfriskande känsla för både kropp och själ. Serien består av duschcreme, hudolja, hudlotion och handcreme.



Weleda kombinerar över 80 års erfarenhet av läkeväxter och deras terapeutiska verkan med modern produktutveckling. För att nå högsta kvalitet väljs alla ingredienser mycket noggrant, med största omsorg för både människa och miljö. Weledas produkter är helt naturliga, ekologiska och innehåller inga syntetiska doft- eller färgämnen.



**WELEDA**

I samklang med  
människa och natur

För mer information se [www.weleda.se](http://www.weleda.se)

# EKO LÅDAN

Ekologiska grönsaker och frukter direkt  
hem och till jobbet.

Titta in på [www.ekoladan.se](http://www.ekoladan.se)

BIODYNAMISKT ODLAT

# Saltå Jorden

Råvarorna till Saltå Kvarns produkter kommer från svenska biodynamiska gårdar. Den biodynamiska gården präglas av mångfald och bonden eftersträvar ett kretslopp mellan jord, växter och djur. En allsidig växtföljd och användning av kompost och naturgödsel ger en levande jord och livskraftiga växter. Bonden brukar jorden utan att förbruka den. Ingen konstgödsel eller kemiska bekämpningsmedel används.

*Av det naturen ger. Och inget annat.*



# SALTÅ KVARN

